

## Déjeuner du 25 janvier

Le 25 janvier dernier, nous avons accueilli Mme Annie Lechasseur du Centre d'action bénévole de la Mitis. Cette rencontre avait pour but d'informer les membres sur les différents services offerts aux aînés ainsi qu'aux proches aidants. Il faut tout d'abord mentionné que nous avons décidé, dans nos objectifs des 3 prochaines années, de favoriser ces informations auprès de nos membres considérant la recherche effectuée par l'AREQ au niveau national sur le sujet; afin de mettre en lumière les difficultés rencontrées par les aînés mais surtout leur permettre de savoir qu'il existe des ressources disponibles et accessibles dans notre secteur. Cette conférence fut très enrichissante car elle nous a permis de connaître les différentes ressources de notre milieu :

- **Guide pour repérer la maltraitance envers les personnes aînées**
- **Bien choisir son milieu de vie**
- **Centre de jour communautaire**

Mme Lechasseur aurait pu nous tenir en haleine pendant des heures... On a convenu avec elle de se revoir à nouveau suite aux diverses demandes de nos membres en préconisant la venue d'une ressource provenant du CISSS du Bas St-Laurent. D'ici là si vous avez besoin d'entreprendre des démarches soit pour vous ou l'un de vos proches...

**Centre d'action bénévole...centre de jour : 418-775-4144 poste 225**

**Bien choisir son milieu de vie, guide : faire une demande au 418-775-4144**

**Ressources d'aide pour la maltraitance dans le moindre doute :**

- **Ligne aide abus aînés : 1-888-489-2287**
- **Info/social : 811**