



## Brunch de la rentrée

Ce 6 septembre, c'est au café bistro l'Anse aux Coques que nous sommes conviés pour la première rencontre de l'année 2018-2019 de l'AREQ—Mitis. La bonne humeur est au rendez-vous.

À l'entrée, nous sommes accueillis par notre président Marcel qui nous remet le programme des activités de l'année. On compte 57 personnes présentes.

Après l'excellent brunch, Marcel prend la parole pour nous donner les quelques informations qui suivent.

- △ On cherche toujours une personne pour remplacer Louise Verreault à titre de responsable du comité action sociopolitique pour notre secteur. Les personnes intéressées peuvent contacter notre président Marcel pour plus de précisions sur le poste.
- △ Petit rappel, Suzanne et Simon Boucher seront présents à la porte 30 minutes avant le début des activités. Donc, ils vous accueilleront à partir de 9h pour les déjeuners de 9 h 30 et à partir de 11 h 30 pour les dîners prévus à midi.
- △ Marcel nous explique la programmation de l'année, celle-ci se retrouve également sur le site internet.
- △ Pour le déjeuner des aînés de 75 ans et plus, les personnes concernées seront désormais invitées par courriel dans le but de diminuer les coûts. Les personnes n'ayant pas de courrier électronique recevront une invitation par la poste.

Michel Chouinard nous convie à la prochaine activité qui se tiendra le 20 septembre à 13 h 30 au Mont-Comi. Il sera possible de faire la montée en remonte-pente. Apportez votre appareil photo. Une collation vous sera offerte à la Table de Maman à St-Gabriel. À noter que l'activité sera annulée la veille si du mauvais temps est prévu.

Bona Arsenault, responsable du comité des hommes prend ensuite la parole et remet quelques volumes. Pour la journée des hommes en novembre, un conférencier viendra nous entretenir sur le thème du suicide.

La rencontre se termine avec les tirages habituels : anniversaires, port du bouton et prix de présence.

L'année 2018-2019 est lancée ! Merci pour votre présence, elle nous encourage à travailler pour vous. On se dit à bientôt et profitons bien des derniers jours de cet été que l'on peut qualifier de mémorable.

Lina Tremblay