

Rapport – Rencontre du comité régional des droits des femmes

Date : 18 mars 2026

Lieu : Matane

Le 18 mars dernier, j'ai participé à la rencontre du comité régional des droits des femmes tenue à Matane.

En avant-midi, nous avons assisté à une conférence portant sur l'intelligence artificielle, présentée par une ressource de l'AREQ-CSQ. Cette présentation a permis de mieux comprendre les enjeux liés à l'intelligence artificielle, notamment ses impacts dans différentes sphères de la société, ainsi que les opportunités et défis qu'elle représente, y compris en matière d'égalité et de droits des femmes.

En après-midi, nous avons visionné le reportage Les héritières, diffusé à Télé-Québec. Ce documentaire s'inscrit directement dans le thème de la Journée internationale des droits des femmes 2026. Il met en lumière les luttes menées par les femmes à travers l'histoire pour faire avancer leurs droits. Ce visionnement a suscité une réflexion importante : bien que des gains significatifs aient été réalisés, ceux-ci ne sont jamais définitivement acquis. Il demeure essentiel de poursuivre les efforts de sensibilisation, de mobilisation et de revendication pour préserver et faire progresser les droits des femmes.

Par la suite, chacune des représentantes des comités locaux a présenté un bilan des activités réalisées dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes. Ces échanges ont été très enrichissants et inspirants, permettant de partager des idées et des initiatives pouvant être reprises ou adaptées dans nos milieux respectifs.

Pour La Mitis, nous avons souligné qu'il s'agit d'une deuxième année consécutive où les activités prévues pour la Journée des droits des

femmes ont dû être reportées en raison de mauvaises conditions météorologiques. L'événement, qui comprenait deux conférencières, un 5 à 7 et la présence d'un chansonnier, n'a pu se tenir comme prévu. Bien que l'on dise qu'il n'y a jamais deux sans trois, nous espérons briser cette tendance. Une réflexion sera amorcée afin d'envisager la tenue de cet événement à un autre moment de l'année, dans le but d'en assurer la réalisation.

Le comité des femmes AREQ-Mitis est composé de :

- Micheline Barriault
- Pierette Lepage
- France Fiola
- Anne Vachon
- Nathalie Dupont

En conclusion, cette rencontre régionale a été très pertinente, tant pour les apprentissages réalisés que pour les échanges entre les différentes représentantes. Elle a permis de renforcer notre engagement collectif envers la promotion et la défense des droits des femmes.

Micheline Barriault